

Kraftbrühe *HEALING TONIC pure* Huhn³

Nährende Hühnerkraftbrühe liefert leicht verfügbare Proteine, Mineralstoffe und wertvolle Aminosäuren, die den Körper bei Heilung und Regeneration unterstützen. Sie stärkt das Immunsystem, kann die Verdauung sanft aufbauen und wirkt durch ihre Wärme beruhigend auf Körper und Nervensystem. Gleichzeitig spendet sie Energie. Durch die lange Kochzeit werden Mineralstoffe aus dem Fleisch und den Knochen freigesetzt: Vitamine, Zink und Eisen - diese geben dem Frauenkörper Energien zurück und helfen, die körpereigenen Säfte wieder aufzubauen



WOCHENBETTSUPPE
HEALING
TONIC PURE

keep a COOL

INHALTSSTOFFE GEBEN DEM FRAUENKÖRPER ENERGIEN ZURÜCK UND BAUEN DIE KÖRPEREIGENEN SÄFTE WIEDER AUF. PUSHT DAS IMMUNSYSTEM.

MAHLZEIT VOR, WÄHREND + NACH DER GEBURT

HÜHNERFLEISCH & KNOCHEN, INGWERWURZEL, ZWIEBELN, KNOBLAUCH, WURZELGEMÜSE, GEMÜSE

KREUZKÜMMEL, KORIANDER, LORBEERBLATT, WACHOLDERBEEREN, NELKEN, BOCKSHORNKLEESAMEN, KURKUMA

PFLANZENÖL / GHEE, SALZ, PFEFFER,

Direkt nach der Geburt - in den ersten Stunden oder spätestens im häuslichen Wochenbett: **Kraftsuppen** gehören zu den wertvollsten Begleitern in dieser Zeit. Sie stärken, nähren und wärmen die Körpermitte UND unterstützen dabei, diesen Körper zu regenerieren. Idealerweise mehrmals pro Woche genießen.

Für die stillende Mama auch wesentlich: mit einer Hand löffeln zu können oder direkt aus der Tasse schluckweise trinken - neben allen anderen Dingen.

³ *HEALING TONIC pure* mit Huhn von Conny gibt es ab 15,- im Vorratsglas (ab SSW 40 od. direkt ins Wochenbett) Mein Vorratsglas reicht für 2 Mahlzeiten.