

Wochenbettsuppe *PLANT HEALING TONIC pure*⁵

Vor der Geburt oder direkt danach. Spätestens aber im Wochenbett sollte eine **Kraftbrühe** gegessen werden - optimalerweise mehrmals wöchentlich. Die Mama muss dazu nur den Löffel zücken und darf drauf los schlürfen.

Das.Bringts:

Die wohltuende Wurzelgemüse-Brühe versorgt den Körper mit Mineralstoffen, unterstützt die Regeneration und ist besonders leicht verdaulich. Wurzelgemüse wie Karotten, Sellerie und Lauch wirken stärkend und aufbauend. Gewürze wie Ingwer und Bockshornklee können die Verdauung anregen und die Milchbildung unterstützen. Wärmt laut TCM den Körper von innen und stärkt.



Wochenbettsuppe
PLANT HEALING TONIC PURE

keep a COOL

WURZELGEMÜSE, INGWER, ZWIEBELN, KNOBLAUCH, GEMÜSE NACH SAISON.

KREUZKÜMMEL, KORIANDER, LORBEERBLATT, WACHOLDERBEEREN, NELKEN, BOCKSHORNKLEESAMEN, KURKUMA

PFLANZENÖL / GHEE, SALZ, PFEFFER

INHALTSSTOFFE GEBEN DEM FRAUENKÖRPER ENERGIEN ZURÜCK UND BAUEN DIE KÖRPEREIGENEN SÄFTE WIEDER AUF. PUSHT DAS IMMUNSYSTEM.

MAHLZEIT VOR, WÄHREND + NACH DER GEBURT

⁵ *PLANT HEALING TONIC pure* mit Wurzelgemüse von Conny gibt es ab 12,- im Vorratsglas (ab SSW 40 od. direkt ins Wochenbett) Mein Vorratsglas reicht für 2 Mahlzeiten.