

Wehenöl-Bauchmassage mit dem "LET IT GO ÖL"¹

ab der 37 SSW - 1-2x wöchentlich ☐ ab ET mindestens jeden 2. Tag

Eine gemütliche Position finden, wobei der Bauch frei ist und der obere Rand der Gebärmutter (Fundus) gut gefasst werden kann. Mit warmen Händen eine ordentliche Menge des Öls in kreisenden Bewegungen über die obere Hälfte des Bauches massieren, für 5-10' - ideal vorm Schlafengehen.



MOM'S *LET IT GO*

FÜR DEN BABYBAUCH
AB DER 38. WOCHE

MAG DIE KOMBI MIT
WÄRME, SALZ, VOLLBAD

MANDEL- RIZINUS -
SCHAFGARBENÖL

ZIMT, NELKE,
EISENKRAUT,
YLANG, INGWER,
MUSKATELLERSALBEI

ÖL

¹ LET IT GO Öl Mischung von Conny gibt es in 250 ml Pumpfläschchen für 18,-