

Kraftbrühe *HEALING TONIC pure* mit Rind⁴

Die kraftvolle Rinderknochenbrühe ist ein echter Nährstoffanker, denn durch das lange Auskochen der Knochen entstehen wertvolle Mineralstoffe, Kollagen und Aminosäuren, die den Körper bei Heilung und Regeneration unterstützen. Sie fördert den Wiederaufbau von Gewebe und stärkt die Gelenke. Zudem wirkt sie stärkend, sättigend und schenkt von innen heraus Ruhe und Wärme. Die Gewürze pushen das Immunsystem.



WOCHENBETTSUPPE
HEALING TONIC PURE

INHALTSSTOFFE GEBEN DEM FRAUENKÖRPER ENERGIEN ZURÜCK UND BAUEN DIE KÖRPEREIGENEN SÄFTE WIEDER AUF. PUSHT DAS IMMUNSYSTEM.

MAHLZEIT VOR, WÄHREND + NACH DER GEBURT

RINDFLEISCH & KNOCHEN, INGWERWURZEL, ZWIEBELN, KNOBLAUCH, WURZELGEMÜSE, GEMÜSE

KREUZKÜMMEL, KORIANDER, LORBEERBLATT, WACHOLDERBEEREN, NELKEN, BOCKSHORNKLEESAMEN, KURKUMA

PFLANZENÖL / GHEE, SALZ, PFEFFER,

Direkt nach der Geburt - in den ersten Stunden oder spätestens im häuslichen Wochenbett: **Kraftsuppen** gehören zu den wertvollsten Begleitern in dieser Zeit. Sie stärken, nähren und wärmen die Körpermitte UND unterstützen dabei, diesen Körper zu regenerieren. Idealerweise mehrmals pro Woche genießen.

Für die stillende Mama auch wesentlich: mit einer Hand löffeln zu können oder direkt aus der Tasse schluckweise trinken - neben allen anderen Dingen.

⁴ *HEALING TONIC pure* mit Rind von Conny gibt es ab 15,- im Vorratsglas (ab SSW 40 od. direkt ins Wochenbett) Mein Vorratsglas reicht für 2 Mahlzeiten.