

Wochenbettsuppe *HEALING TONIC pure* mit Huhn³

Vor der Geburt oder direkt danach. Spätestens aber im Wochenbett sollte eine **Kraftbrühe** gegessen werden - optimalerweise mehrmals wöchentlich. Die Mama muss dazu nur den Löffel zücken und darf drauf los schlürfen.

Das.Bringts:

Die nährnde Hühnerkraftbrühe liefert leicht verfügbare Proteine, Mineralstoffe und wertvolle Aminosäuren, die den Körper bei Heilung und Regeneration unterstützen. Sie stärkt das Immunsystem, kann die Verdauung sanft aufbauen und wirkt durch ihre Wärme beruhigend auf Körper und Nervensystem. Gleichzeitig spendet sie Energie. Durch die lange Kochzeit werden Mineralstoffe aus dem Fleisch und den Knochen freigesetzt: Vitamine, Zink und Eisen - diese geben dem Frauenkörper Energien zurück und helfen, die körpereigenen Säfte wieder aufzubauen.



Wochenbettsuppe
HEALING TONIC PURE

keep a cool

INHALTSSTOFFE GEBEN DEM FRAUENKÖRPER ENERGIEN ZURÜCK UND BAUEN DIE KÖRPEREIGENEN SÄFTE WIEDER AUF. PUSHT DAS IMMUNSYSTEM.

MAHLZEIT VOR, WÄHREND + NACH DER GEBURT

HÜHNERFLEISCH & KNOCHEN, INGWERWURZEL, ZWIEBELN, KNOBLAUCH, WURZELGEMÜSE, GEMÜSE

KREUZKÜMMEL, KORIANDER, LORBEERBLATT, WACHOLDERBEEREN, NELKEN, BOCKSHORNKLEESAMEN, KURKUMA

PFLANZENÖL / GHEE, SALZ, PFEFFER,

³ *HEALING TONIC pure* mit Huhn von Conny gibt es ab 15,- im Vorratsglas (ab SSW 40 od. direkt ins Wochenbett) Mein Vorratsglas reicht für 2 Mahlzeiten.