

Kraftbrühe *PLANT HEALING TONIC pure* Wurzelgemüse⁵

Die wohltuende Wurzelgemüse-Brühe versorgt den Körper mit Mineralstoffen, unterstützt die Regeneration und ist besonders leicht verdaulich. Wurzelgemüse wie Karotten, Sellerie und Lauch wirken stärkend und aufbauend. Gewürze wie Ingwer und Bockshornklee können die Verdauung anregen und die Milchbildung unterstützen. Auch laut der TCM wärmt sie den Körper von innen heraus



WOCHENBETTSUPPE
PLANT HEALING TONIC PURE

keep cool

INHALTSSTOFFE GEBEN DEM FRAUENKÖRPER ENERGIEN ZURÜCK UND BAUEN DIE KÖRPEREIGENEN SÄFTE WIEDER AUF. PUSHT DAS IMMUNSYSTEM.

MAHLZEIT VOR, WÄHREND + NACH DER GEBURT

WURZELGEMÜSE, INGWER, ZWIEBELN, KNOBLAUCH, GEMÜSE NACH SAISON.

KREUZKÜMMEL, KORIANDER, LORBEERBLATT, WACHOLDERBEEREN, NELKEN, BOCKSHORNKLEESAMEN, KURKUMA

PFLANZENÖL / GHEE, SALZ, PFEFFER

Direkt nach der Geburt - in den ersten Stunden oder spätestens im häuslichen Wochenbett: **Kraftsuppen** gehören zu den wertvollsten Begleitern in dieser Zeit. Sie stärken, nähren und wärmen die Körpermitte UND unterstützen dabei, diesen Körper zu regenerieren. Idealerweise mehrmals pro Woche genießen.

Für die stillende Mama auch wesentlich: mit einer Hand löffeln zu können oder direkt aus der Tasse schluckweise trinken - neben allen anderen Dingen.

⁵ *PLANT HEALING TONIC pure* mit Wurzelgemüse von Conny gibt es ab 12,- im Vorratsglas (ab SSW 40 od. direkt ins Wochenbett) Mein Vorratsglas reicht für 2 Mahlzeiten.